



HOPE SUPPLY CO.

DRIVING CHANGE FOR HOMELESS CHILDREN | EST.1989

YOUR FAMILY'S GUIDE TO POTTY TRAINING



SU GUÍA FAMILIAR PARA ENSEÑAR A SU NIÑO IR AL BAÑO

DID YOU KNOW?

There is no right or wrong way to potty train.

Most children learn to use the potty on their own
between 18 months and 3 years old.

source: American Academy of Pediatrics (AAP)



Potty training can save you \$70 – \$80 a month.

source: National Diaper Bank Network (NDBN)

¿SABÍA USTED?

Que no hay una forma correcta o incorrecta de
enseñar los niños ir al baño.

La mayoría de los niños aprenden a usar el baño por sí
mismos entre los 18 meses y los 3 años.

fuelle: American Academy of Pediatrics (AAP)

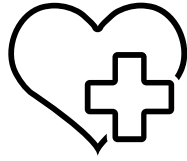


Enseñarle a un niño a ir al baño puede ahorrarle
\$70-\$80 al mes.

fuelle: Red Nacional de Bancos de Pañales (NDBN)



YOUR POTTY-TRAINING KIT



YOUR CHILD'S HEALTH CARE PROVIDER

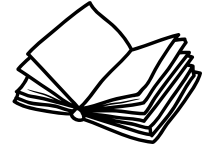
A health care provider can help you handle any potty training difficulties.

THE INTERNET



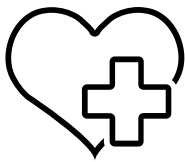
- pull-ups.com/resources
- healthychildren.org

THE LIBRARY



The library has books on potty training for both you and your child.

SU EQUIPO PARA ENSEÑARLE AL NIÑO A IR AL BAÑO



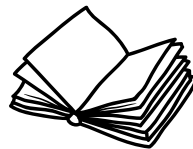
EL PROVEEDOR DE ATENCIÓN MÉDICA DE SU HIJO

Un proveedor puede ayudarle a manejar cualquier dificultad que tenga al enseñar a su niño a ir al baño

EN EL INTERNET



- pull-ups.com/resources
- healthychildren.org



LA BIBLIOTECA

La biblioteca tiene libros sobre cómo enseñar a su niño a ir al baño, tanto para usted como para su hijo.

10 SIGNS YOUR CHILD IS READY FOR POTTY TRAINING



1. Your child stays dry for about two hours and wakes up dry from naps.
2. Your child shows signs they are going to the bathroom (i.e. hiding or making a noise).
3. Your child can pull their pants up and down with some help.
4. Your child understands simple directions (i.e. “pick up the toy”).
5. Your child is willing to sit on the potty for 1-2 minutes.
6. Your child can combine 2+ words in a simple sentence.
7. Your child has regular, soft, formed bowel movements at predictable times.
8. Your child shows pride and willingness to learn new skills.
9. Your child imitates adult behaviors (i.e. brushing their teeth, combing their hair).
10. Your child has a general interest in the bathroom and toilet.

WHEN YOU SHOULD NOT START POTTY TRAINING



If your child does not show an awareness of having just urinated or had a bowel movement.



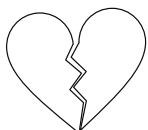
If your child is unable to dress or undress themselves.



If you recently moved, will be moving soon or are homeless.



If you recently had a new baby or are expecting soon.



If you recently separated or are separating from your significant other.



If your family recently went through a major illness, a recent death, or other family crisis.



10 SEÑALES DE QUE SU HIJO ESTÁ LISTO PARA APRENDER A IR AL BAÑO



1. Su niño se mantiene seco durante aproximadamente 2 horas a la vez y se despierta seco de las siestas.
2. Su hijo muestra señales de que va al baño (i.e. se esconde o hace un ruido).
3. Su hijo tiene la habilidad de levantarse y bajarse los pantalones con algo de ayuda.
4. Su hijo comprende instrucciones simples (i.e. “levanta el juguete”).
5. Su hijo está dispuesto a sentarse en el inodoro 1-2 minutos a la vez.
6. Su hijo puede combinar 2 o más palabras en una oración simple.
7. Su hijo tiene movimientos intestinales regulares, suaves y formados en momentos predecibles.
8. Su hijo muestra orgullo y disposición para aprender nuevas habilidades.
9. Su hijo imita las conductas adultas (i.e. cepillarse los dientes o peinarse).
10. Su hijo tiene un interés general por el baño y el inodoro.

CUANDO NO SE DEBERÍA COMENZAR A ENSEÑAR A SU HIJO A

IR AL BAÑO



Si su hijo no se da cuenta que ha orinado o ha tenido una evacuación intestinal.



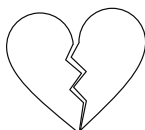
Si su hijo no puede vestirse o desnudarse.



Si se ha cambiado de domicilio recientemente, se cambiará pronto o se encuentra sin hogar.



Si recientemente tuvo un nuevo bebé o está esperando un bebé pronto.



Si recientemente se separó o se está separando de su pareja.



Si su familia sufrió recientemente una enfermedad grave, una muerte reciente o alguna otra crisis familiar.





LEARNING TO USE THE POTTY

source: Zero to Three: "Potty Training: Learning to Use the Toilet"

It can be helpful to think of potty training as a process in which you and your child have your own "jobs" to do.

It is the **child's** responsibility to:

- Learn their body's signals for when they need to use the potty.
- Use the potty at their own speed.

It is the **parent's** responsibility to:

- Create a supportive learning environment.
- Recognize that your child is in control of their body.
- Let your child decide whether to use the potty or a diaper / pull-up each day.
- Teach your child words for body parts, urine, and bowel movements.
- Offer your child the tools they need to be successful at toileting at all homes or care providers (i.e. a small potty, potty seat, stool).
- Expect and handle potty accidents without anger.
- Avoid punishment as well as too much praise around potty use. This can make children feel bad when they aren't successful.

APRENDER A USAR EL BAÑO



fuente: Cero a Tres: "Entrenamiento para Ir al Baño: Aprender a Usar el Baño"

Ayudaría pensar que enseñar a ir al baño es como un proceso en el cual tanto usted como su hijo tienen sus propias "tareas" que hacer.

Es responsabilidad **del hijo**:

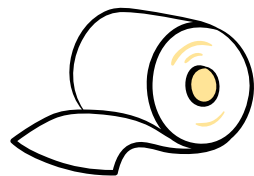
- Aprender las señales de su cuerpo para cuando necesite usar el inodoro.
- Usar el inodoro a su propio tiempo.

Es responsabilidad de **los padres**:

- Crear un entorno de aprendizaje de apoyo.
- Reconoce que su hijo tiene el control de su cuerpo.
- Deja que su hijo decida si debe usar el inodoro o un pañal/pull-up cada día.
- Enseñe a su hijo las palabras para las partes del cuerpo, orina y los movimientos intestinales.
- Ofrezca a su hijo las herramientas que necesita para tener éxito cuando va al baño en todas las casas o proveedores de cuidado (i.e. un pequeño inodoro, bacinica, taburete).
- Espere y maneje accidentes de baño sin enojarse.
- Evite los castigos, así como también demasiados elogios sobre el uso del baño. Esto puede hacer que los niños se sientan mal cuando no tienen éxito.



GETTING STARTED



Before you begin, start paying attention to when your child wets or soils their diaper. This will help you know what times you need to take your child to the bathroom while potty training.

While potty training, have your child try to use the bathroom often. To begin, you may take your child to the bathroom every hour.

Have your child sit on the potty for **a few minutes at a time**. Read a book or sing a song.

Do not leave your child on the potty alone. Your child will not be successful on their own.

Encourage your child to **drink extra water** so they will have extra chances to learn to use the potty.



PRIMEROS PASOS



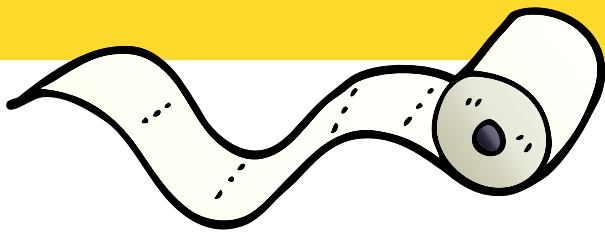
Antes de comenzar, ponga atención cuando su niño se moje o ensucie el pañal. Esto le ayudará a saber a qué hora debe llevar a su hijo al baño mientras le está enseñando a ir al baño.

Mientras le está enseñando a ir al baño, haga que su hijo intente usar el baño a menudo. Para comenzar, puede llevar a su hijo al baño cada hora.

Haga que su hijo se siente en el inodoro **unos minutos a la vez**. Lee un libro o cante una canción.

No deje a su hijo solo en el baño. Su hijo no tendrá éxito por si solo.

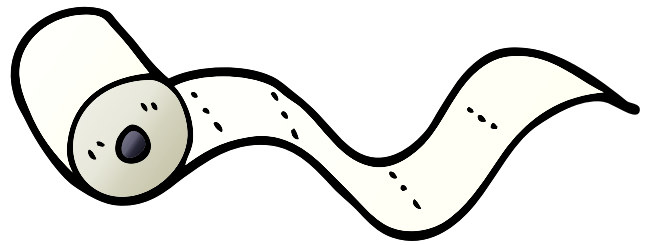
Anime a su hijo a **beber agua extra** para que tengan más oportunidades de aprender a usar el inodoro.



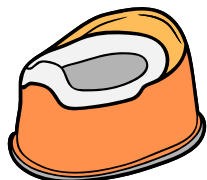
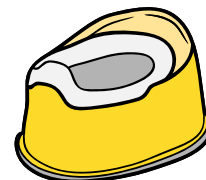
HELPFUL TIPS

- Read books about potty training with your child. This can help them become more comfortable with the potty.
- Pull-ups can feel very similar to diapers and can make it difficult to potty train. Try to limit pull-up use to night or times when you are not home.
- Dress your child in clothes that they can quickly and easily remove when they need to go to the bathroom.
- Let your child watch you use the bathroom. This can help them feel more comfortable with the bathroom and using the potty.
- Give yourself permission to stop potty training. If potty training is not working for you, or your child is becoming frustrated, stop potty training and try again when you and your child are ready.
- Encourage your child to set their feet on their step stool while on the potty. This position makes having a bowel movement easier.

CONSEJOS ÚTILES



- Lea libros sobre cómo enseñar a su hijo a ir al baño. Esto le puede ayudar a su hijo a sentirse más cómodo con el inodoro.
- Pull-ups se puede sentir muy similar a los pañales y puede dificultar la enseñanza de ir al baño. Intente limitar el uso de Pull-ups para cuando no está en casa o de noche.
- Vista a su hijo con ropa que se pueda sacar rápida y fácilmente cuando necesite ir al baño.
- Deje que su hijo lo observe cuando usa el baño. Esto puede ayudarlo a sentirse más cómodos con el baño y usar el inodoro.
- Puede detener la enseñanza de ir al baño. Si la enseñanza para ir al baño no está funcionando o usted o su hijo se sienten frustrados, detenga la enseñanza para ir al baño y vuelva a intentarlo cuando usted y su hijo estén listos.
- Anime a su hijo a poner los pies en el taburete mientras está en el inodoro. Esta posición facilita la evacuación intestinal.



MY POTTY CHART - MI POTTY CHART

Let your child add a sticker to their Potty Chart after they try to use the potty.

Deje que su hijo agregue una etiqueta adhesiva a su Potty Chart después de que intenten usar el inodoro.

SUNDAY DOMINGO	MONDAY LUNES	TUESDAY MARTES	WEDNESDAY MIÉRCOLES	THURSDAY JUEVES	FRIDAY VIERNES	SATURDAY SÁBADO

MY POTTY CHART - MI POTTY CHART

Let your child add a sticker to their Potty Chart after they try to use the potty.

Deje que su hijo agregue una etiqueta adhesiva a su Potty Chart después de que intenten usar el inodoro.

SUNDAY DOMINGO	MONDAY LUNES	TUESDAY MARTES	WEDNESDAY MIÉRCOLES	THURSDAY JUEVES	FRIDAY VIERNES	SATURDAY SÁBADO

MY POTTY CHART - MI POTTY CHART

Let your child add a sticker to their Potty Chart after they try to use the potty.

Deje que su hijo agregue una etiqueta adhesiva a su Potty Chart después de que intenten usar el inodoro.

SUNDAY DOMINGO	MONDAY LUNES	TUESDAY MARTES	WEDNESDAY MIÉRCOLES	THURSDAY JUEVES	FRIDAY VIERNES	SATURDAY SÁBADO



HOPE SUPPLY CO.

DRIVING CHANGE FOR HOMELESS CHILDREN | EST.1989



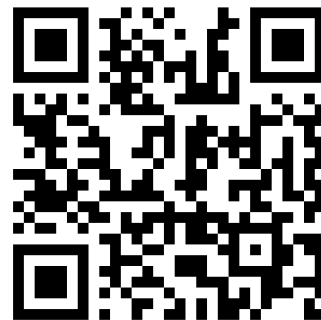
**USE THE QR CODES OR WEBSITE LINKS
TO ACCESS THE COURSE VIDEO**

English



hopesupplyco.org/potty-eng/

Spanish



hopesupplyco.org/potty-spn/

hopesupplyco.org | 214-630-5765

10480 Shady Trail, Suite 104 Dallas, TX 75220